

# 発想のテーマ(E)

---

休みの日を  
楽しく過ごすには  
どうしたらよいか

石井補足：このグループは、「平日を楽しく過ごすには」など、自主的にテーマ設定を変更しワークをされているようです  
(それもアイデアワークショップでは許容しています。その時間で学びが最大限になることが、大事ですので)

# 大笑いの会

- 企画を笑える内容を固めて 全員でチャレンジ
- 一番笑えた内容出品者が  
景品（\*\*でも）にありつける
- ビデオ等パクリでも良いが、捕まるの禁止

# 大人の酒のみを楽しむ

- せっかくの休みだから、ゆったりと、  
流れるように酒と時間を楽しみましょう
- 好きな酒、好きな料理を準備して  
あとは夫婦で語りながら呑む
- 呑んだらあとは寝るもよし、  
それが贅沢な時間

# 新しい、趣味を…

- 折角ここまで頑張ってきたんだから  
これからは自分のために時間を使おう
- 奥さんとの距離感も大切に
- 思いついたことをどんどんアイデア化して  
できることを計画的にやってみよう

# 温泉へ行く

- 実行日を決める
- 具体的にメンバー(家族、友人等)を決める
- ミーティングの場を作る

# 自分が楽しむために

- 温泉に行き、家族それぞれが楽しめる場を作る
- 一人を楽しむ
-

# 酒を飲む

- 休日一日をその為だけに費やす
- おいしく飲める方法を考える
- 月一で高い酒を飲む



# 時間(休日)を大切にすゑる

- 事前の計画をしっかりとすゑる
- 有言実行する (決めたらやる)
-



# 子供と接する

- やりたい事を聞く
- 食べたいモノを作る（一緒に）
- 必ず遊ぶ時間をとる



# 家族と意識を共有する

- 同じ趣味、同じ時間を過ごす
- 中途半端にしないで 徹底してやる
-

# 時間を最大限 有効に使う

- 季節毎のプランを作成する
- 新しいアイデア(プラン)を毎年追加していく
- 数個のプランから今やりたい事を  
チョイスする

# 子供(家族)と遊ぶ

- よろこびそうな場所を決める  
↓
- 事前に相談して、合否をきく  
↓
- 日にちの設定

# 欲しいものを好きなだけ買うには

- 宝くじを買い当てよう！！
- 通帳と相談してみる。借金はしない。
- 秘密で買う。  
こっそりバレない様にしよう。

石井補足：  
このシートの方は、  
発想のテーマを自主的  
に掘り下げて、発案に  
取り組まれています。

# 朝から大声で叫ぶ

- 朝9:00に社員全員でさけぶ  
それを始業ベルにする
- その日の一番にボーナス

石井補足：  
このシートの方は、  
「休日を楽しむ」  
→「平日を楽しむ」  
とテーマを変えて発案に  
とりくまれています。