

# 発想のテーマ(B)

---

体重をあと3kg  
減らすには？

# 一緒にとりくむ人を見つける

- 社内にダイエットサポーターを設ける  
目標と実績推移をチェックしアドバイスする
- ダイエットライバルを設ける  
2人一組でダイエット競争する
- ダイエットパートナー

# 理想の体型をイメージする

- イメージ鏡で理想への近づき度合いをチェック
- 
-

# 「映るんです」ダイエット

•

•

•

# 恋をする

- ダイエット マドンナ、  
ダイエット イケメン
- やさしく接して途中で冷たくする
-



# 恋人作り宣言

- カッコいい（素敵な）  
インストラクターをつける
- 
-



# 不健康で - 3kg!!

- 寝ないと みるみる やせます
- 下剤を 飲んで 全部出しましょう
- 社長に怒られて ますます やせます