

発想のテーマ(B)

体重をあと3kg
減らすには？

一緒にとりくむ人を見つける

- 社内にダイエットサポーターを設ける
目標と実績推移をチェックしアドバイスする
- ダイエットライバルを設ける
2人一組でダイエット競争する
- ダイエットパートナー

理想の体型をイメージする

- イメージ鏡で理想への近づき度合いをチェック
-
-

「映るんです」ダイエット

•

•

•

恋をする

- ダイエット マドンナ、
ダイエット イケメン
- やさしく接して途中で冷たくする
-



恋人作り宣言

- カッコいい（素敵な）
インストラクターをつける
-
-



不健康で - 3kg!!

- 寝ないと みるみる やせます
- 下剤を 飲んで 全部出しましょう
- 社長に怒られて ますます やせます